**СЕМЕЙНЫЕ КОНФЛИКТЫ И ДЕТИ:**

**НЕГАТИВНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ КОНФЛИКТОВ В СЕМЬЕ ДЛЯ РЕБЕНКА**

К сожалению, в пылу семейных ссор родители не задумываются о том, что в данный момент чувствует их ребенок. В то же время, гнетущая эмоциональная атмосфера, когда ссорятся (а порой и дерутся!) два его самых близких и любимых человека, оказывает огромное давление на неокрепшую детскую психику, откладывая огромный отпечаток на всё, что ребенок делает сейчас, и каким он будет в дальнейшем.

**Основные модели поведения детей в семейных конфликтах — как ведет себя Ваш ребенок во время конфликтов в семье?**

Поведение ребенка при конфликтах, происходящих в семье, во многом зависит от его ***возраста, темперамента, самооценки, стрессоустойчивости, активности и общительности***.

Психологи выделили **основные модели поведения детей в семейных конфликтах**:

* **Ребенок-буфер.**
Этот ребенок неосознанно или сознательно пытается сгладить все острые углы или примирить родителей. Все переживания, которые он испытывает, рано или поздно выливаются в его болезни, являющиеся условно-желательными, потому что отвлекают всех от продолжения ссоры. Очень часто у такого ребенка развивается серьезное заболевание – бронхиальная астма, экзема, или целая череда простудных заболеваний. Часты также нарушения неврологического плана – беспокойный сон и трудности с засыпанием, ночные кошмары, энурез, заикание, нервные тики или синдром навязчивых движений.

Если Ваш ребенок***часто болеет или у него наблюдаются какие-либо нарушения здоровья*** – проанализируйте ситуацию в семье. Может быть, Вы найдете корень всех его недомоганий в частых ссорах и, конечно, постараетесь его свести на нет, ради здоровья любимого малыша.

* **Ребенок встает на сторону более слабого родителя.**
Такой ребенок старается защитить более слабого родителя в семейных конфликтах, вставая на его сторону и полностью бойкотируя другого родителя.

Если Ваша семья часто переживает ссоры и конфликты, а такое поведение типично для Вашего ребенка, в дальнейшем это ***послужит причиной стойких неудач в личной жизни и формированию неправильного образа своей взрослой роли***.

* **Ребенок уходит в себя.**

Такой ребенок принимает нейтральную позицию в семейных конфликтах, стараясь не принимать в них участие. Он может внутренне очень переживать свою неспособность уладить данные конфликты, но внешне никак не проявлять эмоций, становясь отдаленным от близких людей, дистанцируясь всё больше и больше от семьи, уходя в свое одиночество и не пуская во внутренний мир никого. Такой малыш очень ***тяжело будет адаптироваться в любом детском коллективе, а потом – в социуме***, частыми его спутниками будут ***депрессия, неуверенность в себе, страхи, пониженная самооценка***. В подростковом возрасте такие дети становятся неэмоциональными и замкнутыми, и часто находят утешение в том, что запрещено – ***курении, выпивке, наркотиках, уходах из дома*** и т.д.

Бытует мнение, что на ребенка негативно влияют только те конфликты в семье, которые произошли при нем.

Но психологи обращают внимание родителей на тот факт, что **дети способны глубоко переживать даже скрытые конфликты между родителями, которые не выливаются во внешнюю ссору** или обвинения друг друга, но надолго поселяют в семье отчужденность и холод в отношениях.

Такая «холодная война» способна **исподволь разрушать психику ребенка**, порождая те же самые проблемы, о которых мы говорили выше.

**Последствия конфликтов в семье для будущей взрослой жизни ребенка:**

1. Дети, часто переживавшие конфликты в родительской семье, в своей взрослой жизни имеют ***внутриличностный конфликт и заниженную самооценку***, при любых стрессовых ситуациях часто испытывают ***депрессию и неуверенность в себе***, у них часто развиваются ***неврозы***.
2. У ребенка из конфликтной семьи***формируются специфические черты характера, мешающие его социализации***во взрослой жизни: замкнутость, агрессивность, безразличие, жестокость по отношению к окружающим, полное безразличие.
3. Во время переживания семейных конфликтов у ребенка ***формируется сценарий поведения в его собственной семье***.То есть, такой ребенок зачастую берет родительскую семью за образец, который применит в своей собственной семье, и конфликты в ней будут также частым явлением.
4. ***У ребенка формируется негативная картина мира***, и это значительно ухудшает качество его собственной взрослой жизни в будущем. Такой человек не будет верить никому, он будет очень тяжел в общении, полон пессимизма и цинизма.
5. Дети из семей, переживающих частые конфликты, могут стать очень ***озлобленными, агрессивными, жестокими***во взрослой жизни. Такие дети не понимают чужой боли, и у многих из них есть тяга причинять боль другим. Ребенок может попросту тянуться к противозаконным сторонам жизни, преступать закон, совершать противоправные жестокие поступки, часто – немотивированные, в отношении других людей.

**Семейные конфликты и дети: как избежать негативного влияния ссор на ребенка?**

Для того, чтобы **не допустить негативных последствий семейных конфликтов для ребенка**, Вы должны прибегать к ***советам***, которые дают квалифицированные психологи:

* **Постараться не ссориться вообще.** Этот совет предполагает пересмотр родителями своего поведения, выяснения наиболее частой причины ссор и избавления от неё. Совет больше используется теми родителями, которые желают работать над собой и своими отношениями, а также не хотят, чтобы их ребенок получал негатив в семье. Задавшись такой целью, родители могут избавить ребенка от всех вышеописанных проблем и переживаний, а заодно – укрепить семью и свои отношения друг с другом.
* Если ссора неизбежна, то родители должны постараться **выяснять отношения без присутствия ребенка**. Конечно же, при этом необходимо пользоваться правилами ведения конфликта, чтобы не усугубить его, а, наоборот, исчерпать вовсе.
* Ни в коем случае не нападайте друг на друга с критикой и обвинениями. В таком случае, конфликт будет только расти, как снежный ком.
* **Угрозы друг другу – это табу для конфликтов вообще**. Помните, что дети – максималисты, и все ваши слова они принимают на веру, за чистую правду, и их воображение способно разрисовать ваши угрозы до чудовищных размеров, что вызовет стресс у маленького человека. Угрожать друг другу при ребенке или угрожать ребенку – значит, сломать его неокрепшую психику.
* **Если в семье конфликт пока имеет форму спора, то постарайтесь не развивать его**. В споре полагается четко приводить аргументы, называть проблему, говорить откровенно и обязательно – выслушивать другую сторону. Если родители будут владеть искусством ведения споров, то конфликтов в семье не будет, и, естественно, их последствий для ребенка – тоже.
* Если ребенок вдруг оказался свидетелем конфликта между родителями, то очень важно — **поговорить с ним, спросить, что он ощущает и чувствует.**
* **Ребенку необходимо сказать, что его любят мама и папа**, и произошедшая ссора ни в коем случае не разрушит семью, и не изменит родительскую любовь к ребенку.
* **Запрещенный прием – критиковать перед ребенком другого родителя**, негативно о нем говорить, настраивать ребенка против него. Такое родительское поведение, когда ребенок является орудием и участником ссоры, жестко ломает детскую психику и наделяет маленького человека массой комплексов и переживаний, которые просто непосильны для детской души.