**Алкоголизм и семья.**

*Алкоголизм в настоящее время приобретает характер «семейной болезни».* Обычно больной, страдающий алкоголизмом, живёт в семье - либо в родительской, либо в им созданной, с супругой и детьми. Болезнь одного из членов семьи нарушает внутрисемейные взаимоотношения. В этих нарушениях имеется закономерность, уже достаточно изученная и потому предсказуемая. Поскольку страдают все члены семьи больного, то алкоголизм в настоящее время рассматривается как семейная болезнь.

Исследованиями показано, что у большинства членов семей больных алкоголизмом, совместно проживающих с больным не менее 2 лет, обнаруживают нарушения, которые теперь обозначают термином "созависимость".

**Основные признаки созависимости:**

* низкая самооценка
* навязчивое желание контролировать жизнь других
* желание спасать других, постоянно концентрируя мысли на предмете своей зависимости, т.е. на больном родственнике
* отрицание своих собственных проблем
* утрата контроля, как над поведением больного, так и над собственными чувствами, над всей своей жизнью и др.

 Созависимость является почвой для возникновения многих заболеваний. Поэтому жены больных алкоголизмом, матери, взрослые дочери часто страдают депрессиями, гипертонической болезнью, язвенной болезнью, головными болями и др., часто употребляют успокаивающие препараты.
 Дети больных алкоголизмом, как и другими формами химической зависимости, представляют собой группу высокого риска развития аналогичного заболевания. **Детей больных алкоголизмом также называют группой "множественного риска".** Помимо химической зависимости у них с повышенной частотой обнаруживаются и другие психопатологические нарушения, характер которых зависит от возраста ребёнка и от его пола: часты депрессии среди взрослых дочерей, отклоняющееся поведение мальчиков-подростков. При этом, как свидетельствуют многочисленные исследования, важнейшим фактором, утяжеляющим психическое здоровье семьи в целом и затрудняющим лечение, является **алкоголизм матери.**

Для женщин характерно быстрое формирование и более тяжёлое течение болезни, ранние изменения личности. Наряду с этим алкоголизм у женщин труднее поддаётся лечению. Важнейшим последствием алкоголизма, и, прежде всего алкоголизма женщин, является влияние на потомство - в частности, развитие "алкогольного синдрома плода", при котором главной "мишенью" алкоголя является центральная нервная система будущего ребёнка.

**Пивной алкоголизм.**

Пол-литровая бутылка пива крепостью 5 объемных % алкоголя - это уже 50г водки. 9% пиво - это 100г водки. И чем выше крепость, тем агрессивнее ведут себя ядовитые вещества, содержащиеся в пиве. Особую опасность представляет крепкое пиво, которое становится все более популярным. Добавка алкоголя не только увеличивает его крепость до 12 %, но и делает напиток особенно агрессивным. Алкоголь усиливает токсическое действие некоторых компонентов пива, содержащихся в очень малых количествах.

Люди не верят, что пиво может довести до настоящего алкоголизма, ведь алкоголя в нем “кот наплакал". Однако в течение дня с пивом можно без проблем принять изрядную дозу алкоголя, достаточную как для развития алкоголизма, так и для его токсического действия на организм. Поскольку пиво обычно не вызывает такого сильного опьянения, как крепкие напитки, его потребление лояльно воспринимается семьёй и обществом. Из-за этого потребление пива увеличивается, и это, в свою очередь, способствует развитию алкоголизма.