**План безопасности**

**Вы находитесь с агрессором в одной квартире в ситуации совершения насилия:**

**1.** Убегайте из квартиры, вызывайте милицию по номеру **102**

**2.** При угрозе физического насилия и попытке ограничения передвижения, запритесь в ванной с телефоном и попытайтесь вызвать милицию, позвоните знакомым и сообщите о ситуации, в которой Вы находитесь, попросите прийти на помощь.

**3.** Если доступ к телефону ограничен, громко кричите «Пожар!», «Горим», стучите по батареям и т. п.

**4.** Если все-таки удалось выскочить на лестничную клетку, то звоните во все двери, кричите, зовите на помощь. Даже если никто не выйдет, по крайней мере, это может остудить нападающего, а у Вас будут свидетели происшествия в случае, если Вы в дальнейшем обратитесь в милицию.

**Если Вы живете без обидчика, но ОН продолжает Вас преследовать:**

5.Продумайте систему безопасности: замените замки на дверях и окнах, установите решетки на окнах.

6.Попросите кого-нибудь переехать в квартиру, чтобы не находиться одной

7.Проинструктируйте детей: как вызвать милицию, позвонить членам семьи. Друзьям или другим лицам, которые могут оказать помощь в ситуации насилия.

8.Поговорите об опасности с работниками школы и детского сада и дайте им четкие указания о том, кто имеет право забирать детей, а кто нет, другие меры предосторожности.

9.Продумайте, насколько безопасным будет Ваш путь до работы и путь Ваших детей до школы и обратно?

10.Носите с собой свисток или другой предмет, который может создать шум и привлечь внимание прохожих в случае опасности.

**Если Вы опасаетесь подвергнуться насилию:**

11. Продумайте план действий в критической ситуации.

12.Заранее договоритесь с соседями, чтобы они вызвали милицию в случае шума и криков из Вашей квартиры.

13.Сделайте дубликат ключей и приобретите новую sim-карту, при возможности мобильный телефон-0 спрячьте в доступном Вам месте, о котором не догадается агрессор.

14.Если конфликта, инцидента не удается избежать, постарайтесь выбрать такую комнату, из которой можно в случае необходимости легко выйти. Старайтесь избежать споров в ванной комнате, кухне, где есть острые и режущие предметы.

15.Запишите номера телефонов организаций и специалистов, оказывающих помощь пострадавшим от домашнего насилия(ОВД 102, телефон «доверия» территориального центра 52051,

16. Для оказания услуги временного приюта с размещением в «кризисную комнату» позвоните 8029-8369003 - телефон работает круглосуточно.